

熱中症に注意



①暑さを避ける

・室温は28℃以下に調節

・外出時は日傘か帽子を

②1時間に1回は水を飲む

2024年

6月

小松原園デイサービス

654-8348

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <p>ご飯、コンソメスープ 鶏肉のケチャップ焼き 付)キャベツ カリフラワーのごま風味和え フルーツ(パイナップル)</p> <p>炭糖まんじゅう</p>
<p>3</p> <p> 体重計測</p> <p>じゃじゃ麺 添)きゅうり・紅生姜 豆腐チャンプル 塩だれキャベツ フルーツ(バナナ)</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>4</p> <p> 体重計測</p> <p>ご飯、味噌汁 白身魚のタルタルソース焼き 付)ブロッコリー ぜんまい煮 フルーツ(オレンジ)</p> <p>スイスロール</p>	<p>5</p> <p> ボラ尺八 体重計測</p> <p>ご飯、中華スープ あじの南蛮漬け ビーフン炒め 冷奴</p> <p>洋梨タルト</p>	<p>6</p> <p> ボラハーモニカ 体重計測</p> <p>豚丼、赤だし キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ)</p> <p>レモンケーキ</p>	<p>7</p> <p> 体重計測</p> <p>ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 付)花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶(黄桃)</p> <p>もみじ饅頭</p>	<p>8</p> <p> 体重計測</p> <p>肉の日</p> <p>ご飯、味噌汁 牛皿 温泉卵 キャベツときゅうりの青じそ</p> <p>どら焼き</p>
<p>10</p> <p>ご飯、味噌汁 さわらの山椒煮 付)南瓜 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご)</p> <p>今川焼</p>	<p>11</p> <p>夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート</p> <p>りんごのタルト</p>	<p>12</p> <p>ご飯、味噌汁 さばのみりん焼き 付)いんげん 小松菜のなめたけ和え フルーツ缶(マンゴー)</p> <p>ドームケーキ</p>	<p>13</p> <p>ご飯、味噌汁 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ缶(ミックス)</p> <p>吹雪まんじゅう</p>	<p>14</p> <p>香り麦ご飯、味噌汁 彩り擬製豆腐 付)オクラ いんげんのピーナッツ和え フルーツ(オレンジ)</p> <p>かえでの実</p>	<p>15</p> <p>ご飯、中華スープ 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(りんご)</p> <p>今川焼</p>
<p>17</p> <p> ボラ尺八</p> <p>ご飯、お吸い物 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・いんげん なすのみそ炒め フルーツ(パイナップル)</p> <p>どら焼き</p>	<p>18</p> <p>ご飯、味噌汁 あじの七味焼き 付)小松菜 かぶと絹あげの含め煮 きょうりぼし</p> <p>クレープ</p>	<p>19</p> <p> ボラ民謡</p> <p>えびピラフ、コンソメスープ キッシュ風オムレツ 付)スナップエンドウ ピクルス フルーツ(バナナ)</p> <p>スイートポテト</p>	<p>20</p> <p>ご飯、味噌汁 金目鯛の煮付け 付)しろな・花魁 れんごんの甘辛炒め フルーツ(パイナップル)</p> <p>エクレア</p>	<p>21</p> <p>ご飯、味噌汁 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ オクラとみょうがのしそ風味 フルーツ(キウイ)</p> <p>笑顔スイーツ</p>	<p>22</p> <p>ご飯、味噌汁 赤魚のバター醤油焼き 付)アスパラ 小松菜のわさび和え 冷奴</p> <p>ココアワッフル</p>
<p>24</p> <p>ご飯、中華スープ 中華卵焼き 甘酢あん ビーフン炒め フルーツ(キウイ)</p> <p>クレープ</p>	<p>25</p> <p> 体重計測</p> <p>肉の日</p> <p>ご飯、味噌汁 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え</p> <p>どら焼き</p>	<p>26</p> <p>ご飯、味噌汁 鶏肉のレモンソースかけ 付)ピーマン ほうれん草とカニカマの和え物 フルーツ缶(黄桃)</p> <p>チョコまんじゅう</p>	<p>27</p> <p>オムライス、コンソメスープ (デミグラスソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト</p> <p>シュークリーム</p>	<p>28</p> <p> ボラハーモニカ</p> <p>ご飯、中華スープ ブルコギ 大根サラダ フルーツ缶(りんご)</p> <p>ストロベリートタル</p>	<p>29</p> <p>炊き込みご飯、味噌汁 ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ)</p> <p>クレープ</p>