


手洗いをしっかりと!
さまざまな感染症の予防に



小松原園デイサービス
654-8348 

月	火	水	木	金	土
1 ご飯、コンソメスープ 鶏肉のタルタルソース焼き 付)アスパラ コールスローサラダ フルーツ缶(黄桃) 炭糖まんじゅう	2 ご飯、お吸物 赤魚のごま醤油焼き 付)そら豆 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) クレープ	3 ご飯、味噌汁 鶏肉のオニオンソース 付)ピーマン スパゲティサラダ フルーツ(パイナップル) ドームケーキ	4  ボラハーモニカ ご飯、味噌汁 白身魚の焼き浸し 畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) スイスロール	5 シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(福神漬) 洋梨タルト	6 ご飯、味噌汁 さわらの香味焼き 付)ピーマン 二色浸し フルーツ(パイナップル) レモンケーキ
8  ボラ尺八  体重計測 ご飯、味噌汁 豚肉とピーマンのオニオンソース パンブキンサラダ フルーツ(キウイ) どら焼き	9  体重計測 ご飯、味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) ワッフル	10  体重計測 ご飯、味噌汁 まぐろハンバーグ 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) 今川焼	11  ボラ民謡  体重計測 ごまだれ冷やし中華 春巻き チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ りんこのタルト	12  体重計測 ご飯、コンソメスープ 白身魚のチーズ焼き 付)アスパラ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) ドームケーキ	13  体重計測 ご飯、中華スープ 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 吹雪まんじゅう
15 海の日   ご飯、トマトコンソメスープ ミートローフ 付)彩り野菜 ブロッコリーのサラダ フルーツ(パイナップル) 今川焼	16 ご飯、味噌汁 かれの揚げ浸し 付)大根・花人参 小松菜の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) もものタルト	17  ご飯、コンソメスープ 鶏肉のケチャップ焼き 付)キャベツ カリフラワーのごま風味和え フルーツ(パイナップル) どら焼き	18  ご飯、味噌汁 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶(マンゴー) クレープ	19  ボラハーモニカ ご飯、味噌汁 牛すき煮 塩だれキャベツ フルーツ(バナナ) スイートポテト	20 ご飯、味噌汁 銀だらの照り焼き 付)オクラ・甘酢生姜 ぜんまい煮 フルーツ(オレンジ) エクレア
22 ボラ踊りとオカリナ  豚丼、赤だし キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ) 笑顔スイーツ	23 ボラ絵手紙 ご飯、味噌汁 赤魚の煮付け 付)花人参・いんげん 五目おから フルーツ缶(黄桃) 酒まんじゅう	24  うどんとろ冷やしそば 野菜つみれと冬瓜の煮物 冷奴 抹茶ババロア クレープ	25 ご飯、コンソメスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き 付)ブロッコリー 茄子のトマト煮 フルーツ(キウイ) どら焼き	26  ボラ尺八 ご飯、味噌汁 さわらの山椒煮 付)南瓜 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(りんご) チョコまんじゅう	27 夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルトデザート シュークリーム
29 ご飯、味噌汁 鶏肉のバター醤油ソース 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ缶(ミックス) クレープ	30 香り麦ご飯、味噌汁 彩り擬製豆腐 付)オクラ いんげんのピーナッツ和え フルーツ(オレンジ) どら焼き	31 ご飯、中華スープ 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ缶(りんご) カスタードケーキ	 <p>熱中症に注意</p> <p>①暑さを避ける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・室温は28℃以下に調節 ・外出時は日傘か帽子を着 		