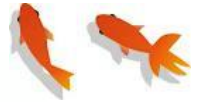




8月のおしらせ



1日(木) 夕食：牛すき煮

4日(日) えびピラフ

5日(月) 金目鯛の煮つけ

6日(火) 豚肉の生姜焼き

8日(木) 冷やしそば、天ぷら

10日(土) 牛肉のしぐれ煮

12日(月) オムライス デミソース

15日(木) メバルの煮つけ

18日(日) 特別おやつ

夕食：フライ2種盛

20日(火) シーフードカレー

25日(日) まぐろハンバーグ

26日(月) ごまだれ冷やし中華

27日(火) 夕食：牛の玉ねぎソース

