

# 10月のおしらせ



- 1日(火) 牛すき煮
- 6日(日) 炊き込みごはん  
夕食：ビーフシチュー
- 9日(水) かき揚げそば
- 10日(木) おやつ：チーズケーキ
- 13日(日) チーズインハンバーグ
- 20日(日) 金目鯛の煮つけ
- 21日(月) おやつ：柿ゼリー
- 25日(金) 親子丼
- 29日(火) 肉うどん
- 31日(火) ピラフ、エビフライ  
おやつ：ハロウィンプリン

